

СЕКС-ГУРУ АЛЕКС МЭЙ:

«НИКТО ИЗ МУЖЧИН НЕ ЗНАЕТ ПРАВДЫ О СЕБЕ!»



МЭЙ УТВЕРЖДАЕТ, ЧТО ЛЮБОЙ ЗДОРОВЫЙ МУЖЧИНА СПОСОБЕН ПОЛУЧАТЬ НЕВЕРОЯТНОЕ УДОВОЛЬСТВИЕ ОТ СЕКСА С ОСНОВНОЙ,

А НЕ АЛЬТЕРНАТИВНОЙ ПАРТНЕРШЕЙ. ЭТА СТАТЬЯ ПРИЗВАНА ОТВЕТИТЬ НА ГЛАВНЫЙ ВОПРОС: КАК?

ПРИВЕТ, БРЕВНО!

— Если говорить очень прямо, то в любой — каждой! — семье есть свои сексуальные проблемы. Но есть и хорошая новость: в жизни любого — каждого! — мужчины была любовница, которая вызвала невероятные эмоции.

— **Большинство мужчин считает, что у них нет никаких проблем — сексом они довольны, жены у них отзывчивы... Может, наговариваете вы на мужчин, Алекс?**

— А как часто мужчина, когда ему по разным причинам (то ли она была холодна, то ли не умела его ласкать орально, а может, и из-за чего-то еще) не нравилась женщина в постели, говорил ей: «Милая, ты — бревно, и видется больше я с тобой

Сексолог и психолог из Голландии Алекс Мэй любит огорошивать мужчин, пришедших на его семинар: «Все мужчины делятся на два класса — счастливики, которые узнали о себе правду, и те, кто этой правды не узнал. 99% мужчин никогда не узнают правды о себе. Вас, ребята, я поздравляю — слушайте!»

упреков и претензий, включая секс: «Ты всю жизнь был неудачником, а в постели — ничтожеством». Но он скорее всего спишет это на ее состояние аффекта. Потому что моментально переберет в голове всех женщин, с которыми переспал за время, пока был женат, и не вспомнит ни одной жалобы. Поэтому сделает вывод, что ему, к сожалению, попалась в жены фригидная дура. Хотя правда состоит именно в том, что ему просто никто никогда не жаловался...

— **Так если женщины страстно откликаются на его ласки, то он и понятия не имеет, что все это имитация. Зачем ему нужна правда?**

— Настоящий, не «имитационный» секс обогащает отношения, выводит их на новый качественный уровень. Приятнее всего после моих тренингов слышать от мужчины, что «раньше считал свою жену холодной и искал альтернативы, но когда понял, что такое настоящий секс, то отношения после 15 лет брака из серого сосуществования вернулись в стадию «страстей африканских»!

— **Ну а если мужчина просто не понимает, что у него плохой секс — его-то все устраивает?**

— Ну, такой мужчина будет всю жизнь жить в иллюзии, что у него все хорошо. Вполне возможно, что его жена — одна из 100 000, которой не нужен хороший секс, а нужно лишь обнять и заснуть. Ну или этих 5-минутных фрикций раз в две недели ей вполне достаточно. Он это делает — вот все у него и классно... В случае с остальными 99 000 семей все гораздо сложнее.

СИМ-СИМ, ОТКРОЙСЯ!

— Увы, но современная культура предполагает, что женщина — дает, а мужчина — берет. Но на самом-то деле задача мужчины — открыть женщину, в том числе и сексуально. Дать! А уверенность в том, что ее можно довести до оргазма имитацией порно-ролика, — это тупик. Открыть женщину — это совсем другое.

— **А женщина готова к тому, что ее будут открывать? К тому же она общается со сво-**



ЕДИНСТВЕННЫЙ СПОСОБ «ПОЧИНИТЬ» СЕКС В СЕМЬЕ — ЭТО НЕ РЕТРИТ, ГДЕ СТО ЖЕНЩИН СХОДЯТСЯ ВМЕСТЕ И ПОЮТ МАНТРЫ ПРО «БОЖЕСТВЕННУЮ ЖЕНСТВЕННОСТЬ», А ПРАВИЛЬНЫЕ ДЕЙСТВИЯ МУЖЧИНЫ!

Но до этого они о себе ничего подобного не знали, а мужчины — и подавно. Вот мы и имеем двух слепых, которые пытаются куда-то выбраться.

В большинстве мужчин заложен один механизм, который можно раскрыть только при участии женщины. Давайте будем честны: у каждого мужчины была любовница, от которой в постели сносило крышу. Она сумела

нас зажечь, и мы хотели ее улаживать. То есть мужчине невероятно приятно, когда он видит, что его партнерше приятно. Но, к сожалению, в массовое сознание вбита концепция, что женщина должна нам что-то дать, а мы — забрать. В то время как роль мужчины совершенно другая — дать ей. И когда она принимает эту переданную нами энергию, то хочется дать еще больше. Вот о чем качественный секс!

— **То есть суть дела в альтруизме мужчин: сделай ей хорошо и получи от этого удовольствие?**

— Нет! Мужчина тоже получает намного больше удовольствия от настоящего секса, чем от 5-минутного соития. Это как сравнивать сырую картошку, которую вы, проголодавшись, жадно глотаете огромными кусками, и ресторан, где вам подают пюре с трюфельным соусом и приправами, аромат и вид которого уже вызывают наслаждение. А вкус — вообще невероятный. Вот разница между обычным «перепихом» и настоящим сексом!

— **Вы все о «костосе», а рядового мужчину часто заботят вещи попроще, например, как продлить акт или увеличить «количество раз»...**

— Это все решаемые вещи. Хотя количество семяизвержений — это просто навязанный стереотип «делай как в порно, и все у тебя получится, твоей партнерше оргазм обеспечен». К сожалению, мало кто отдает себе отчет, что порно — это индустрия, где нет правды: там все делается для того, чтобы просто удовлетворить masturbирующего мужчину.

Возьмем пример с распространенной проблемой — преждевременным семяизвержением. Что только мужчина не делал: и таблетки пил, и гелями мазал — ничего не помогает. Ему предложили операцию — перерезать нервные окончания, но ведь страшно, поэтому пока не соглашается. Но когда такой мужчина получает умение заниматься настоящим сексом, он понимает: для этого член по большому счету и не нужен. Потому что он прикосновениями рук может довести партнершу до 5, 10, 15 оргазмов ДО полового акта. И он больше не переживает по поводу того, что видел в порнофильмах. Потому что в его жизни все намного круче! ♥

ими погрудами, смотрит вокруг и понимает, что у нее типичная семья, все как у всех.

— Представьте, что вы родились в стране, где нет никакой еды, кроме «макдональдса». Но вам от него плохо — болит живот, депрессия. Но все вокруг едят тот же фаст-фуд. Ну как, здорово?

Возвращаясь к вашему вопросу: женщина страдает от того, что она не открыта. Ей плохо! Она поломана. Единственный способ «починить» секс в семье — это не ретрит, где сто женщин сходятся вместе и поют мантры про «божественную женственность», а правильные действия мужчины.

— **Кто же в плохом сексе больше виноват — мужчина или женщина?**

— Неправильно искать более виноватых и вообще виноватых. Кто виноват в том, что мужчина и женщина родились в стране, где есть только «макдональдс»? Зачем обвинять друг друга, если они оба не знают о наличии французских ресторанов?

— **И все же взаимные упреки — частое явление.**

— Увы. Но путь в тупик — это вообще не путь. В 2014 году на Pornhub.com было зарегистрировано 18 миллиардов посещений. Парадокс: несмотря на то, что терабайты секса доступны каждому в любой момент в смартфоне, настоящий секс по-прежнему является редкостью.

ПОЧЕМУ ПОРНО — ЭТО НЕ ВЕСЕЛО?

— **Есть объяснение, почему люди — в основном, полагаю, мужчины — предпочитают порно?**

— Конечно, есть. Мужчина не знает, как раскрыть женщину. Возможно, он даже пытается это сделать, но она слишком зажата, чтобы дать качественную обратную связь, потому что она себя как женщину не знает и не понимает. Когда я на семинарах женщинам рассказываю, что любая из них способна испытывать 11 видов оргазма — мне, разумеется, не верят. Но факт в том, что женщина может испытать 30—40 оргазмов еще до того, как мужчина в нее входит, и это элементарно, этому можно научить за день! Я это доказываю, и у женщин раскрываются глаза.